

11月 コミュニティサロン なごみ 行事予定表

予約・お問い合わせ
TEL/FAX 072-835-5335

お名前	
-----	--

2020年	午前(10:00~11:30)		午後(13:30~15:00)		
	1階	2階	1階	2階	4階
1日					
2月	Tomoya's ウクレレ教室	スローフローヨガ	書道・写経	フラダンス	
3火					
4水		椅子ヨガ		免疫カアップ	お茶の会
5木	エレガント麻雀	卓球	エレガント麻雀 おしゃべり麻雀	ウクレレ フレンズ	
6金	らくらくピアノ	コーラス	カラオケ	楽しい脳トレ	
7土					
8日					
9月	パソコン教室	スローフローヨガ		スマホ教室	
10火	エレガント麻雀		書道・写経	エレガント麻雀	
11水	ハーバリウム	英会話 9:30~	ゴスペル	おしゃれな朗読	
12木	エレガント麻雀	卓球	ソング ライティング	エレガント麻雀 おしゃべり麻雀	
13金	リメイク		絵手紙	座ってタップ	
14土					
15日					
16月	Tomoya's ウクレレ教室	フラダンス	書道・写経	おしゃべり麻雀	
17火	<麻雀大会>	椅子ヨガ	書道・写経	健康吹き矢	
18水	ためになる講座	免疫カアップ	楽しい脳トレ	おしゃれな朗読	
19木	エレガント麻雀	卓球	おしゃれなカフェ倶楽部		
20金	コーラス	パステル ヒーリングアート	カラオケ		
21土					
22日					
23月					
24火	スマホ教室	エレガント麻雀	フラワー アレンジメント	エレガント麻雀 おしゃべり麻雀	
25水			ゴスペル		
26木	エレガント麻雀	卓球	パソコン教室	ウクレレ フレンズ	
27金	リメイク		絵手紙	座ってタップ	
28土					
29日					
30月	11:30~ <楽しいイベント>				

30日(月) 1周年記念イベント Part I


11:30~ ちょっとお話ししましょう
ハッピーバースデーを皆さんと祝おう!

12:00~ お食事タイム
お待たせしました 橋本ちあきシェフのお料理です♪

13:00~ フラダンス

13:30~ ファッションショー

14:00~ ビンゴ大会!! 何が当たるか お楽しみに~



会員料金 2,800円(税別)

非会員 3,500円(税別)

《要予約》

クリスマスに向けていかがです

11日(水) ハーバリウム

10:00~10:20 フレグランス 材料費 900円(税込) 定員7名

10:20~11:00 ハーバリウム 材料費 1,000円(税込) 定員7名×2種類
2種類あるので、どちらかお選び下さい。

11:00~12:00 ボールペン(2本) 材料費 900円(税込) 定員7名

24(火) 13:30~ フラワーアレンジメント 材料費 2,800円(税込) 定員6名

今月はクリスマススワッグ(花や葉を束ねて壁に掛ける飾り)をつくります。
来月にはクリスマスアレンジを予定しています。

19日(木) 13:30~ おしゃれなカフェ倶楽部

トシ&マサが奏でるミュージックを中心に。 2種類飲み比べを行います!